

Консультация для родителей
«Как разбудить ребёнка в
детский сад»



Если ваш ребёнок пошёл в детский сад, на смену желанию, чтобы утром он спал как можно дольше, пришла проблема разбудить кроху. И не только разбудить, но и превратить сонного карапуза в весёлого и бодрого малыша, с которым приятно общаться и легко договориться.



Как разбудить ребёнка?

- Включайте любимую песню ребёнка. Или сами напевайте песню-будилку (по возможности, собственного сочинения).

- Придумайте что-то, ради чего ребёнок согласится проснуться, и сделайте это утренним ритуалом. Например, включайте в определённое время мультфильм, посвятите 5-10 минут чтению или игре.

- С вечера поручайте ребёнку важное, ответственное дело (одно и тоже или каждый раз новое). Например, малыш может по утрам поливать цветы или вести календарь погоды.

- Не стоит надеяться, что дошкольник будет рано вставать, поскольку должен это делать. Лучше мотивируйте его чем-то более понятным и интересным. Предложите посмотреть, что изменилось в квартире за ночь, не появился ли какой-нибудь сюрприз (сюрпризом может быть воздушный шарик, мандарин с нарисованной рожицей, наклейки или любимое блюдо на завтрак).

5. Придумайте что-то, что ребёнку будет интересно показать или рассказать товарищам в детском саду. Разучите с ним новую игру, прочитайте интересную книгу, напомните о поездке в музей и ненавязчиво предложите всем этим поделиться со сверстниками. Если правилами детского сада не запрещено, разрешите ребёнку показать детям новую игрушку или принести им угощение. Изготовьте вместе с малышом поделку – подарок любимой воспитательнице. Разрешите дочке надеть нарядное платье.



- Если ребёнок берет с собой в детский сад игрушки, можно предложить: “Кого ты сегодня возьмёшь? Котенка? Быстрее его буди, а то он не успеет собраться и позавтракать с нами!”

- Начинайте утро с обсуждения планов на день. Если никаких особенных событий не предвидится – выдумайте их. Например, вместо скучного ежедневного “дорога в детский сад», внесите в план такие пункты: “проверка дел на стройке”, “разговор о планах на выходные”, “тренировка хождения по бордюру”.

- Если ребёнок “сова”, предыдущие способы вам не помогут. Лучшее, что вы можете сделать – дать ему поспать как можно дольше. При этом упростите и сократите все утренние процедуры. Сами одевайте и собирайте сонного ребёнка. Завтракайте уже по дороге кусочками яблока и печеньем. И не требуйте от малыша, который больше всего на свете хочет спать, самостоятельности и активных действий.

И, самое главное, помните – утренняя улыбка освещает весь будущий день. Не спорьте из-за мелочей, сделайте утро по-настоящему добрым.

